



LES FUNAMBULES - FALRET

RAPPORT D'ÉVALUATION D'IMPACT

**Accompagner les jeunes proches de personnes vivant avec des troubles psychiques :
Un impact mesuré et prouvé**

• CONTEXTE

Depuis 2019, les Funambules-Falret offrent un accompagnement spécifique aux jeunes proches (enfants, adolescents et jeunes adultes) de personnes vivant avec des troubles psychiques. Cette première évaluation d'impact permet de mesurer les effets concrets de cet accompagnement sur leur bien-être et leur développement.

UN BESOIN ESSENTIEL : ACCOMPAGNER POUR PRÉVENIR



192

situations de jeunes proches accompagnées en 2024

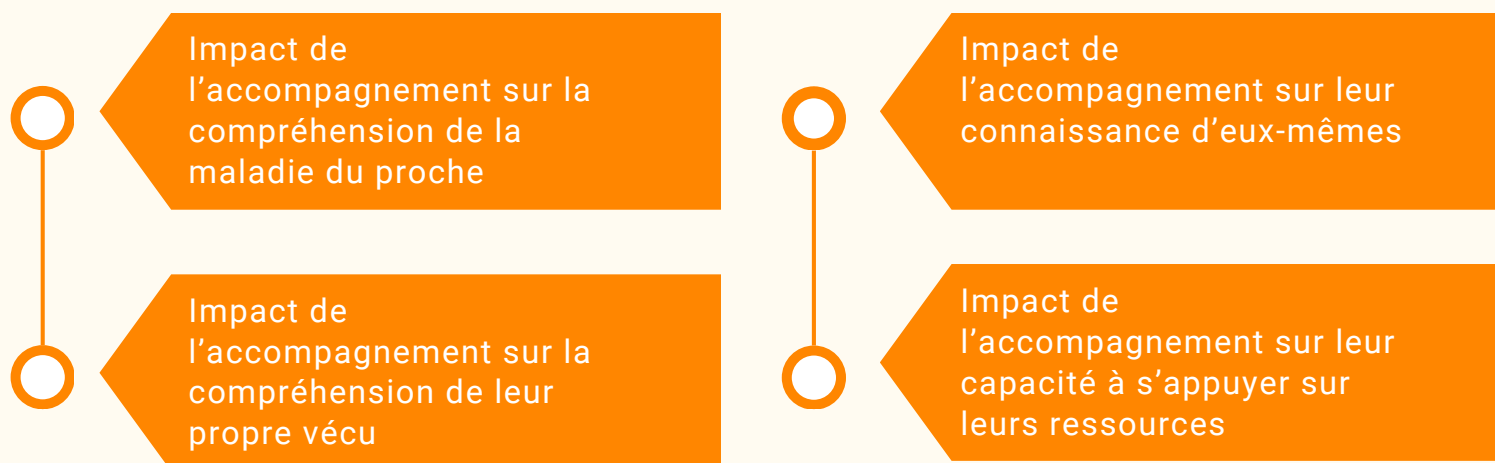


744

entretiens individuels (+44% en un an)

Les jeunes proches peuvent être impactés de manière significative par la maladie psychique d'un parent, d'un frère ou d'une sœur. L'objectif des Funambules-Falret est d'atténuer ces répercussions en offrant un espace d'écoute et de soutien adapté.

QUATRE IMPACTS SPÉCIFIQUES ONT ÉTÉ MESURÉS AFIN D'ÉVALUER LA PERTINENCE ET L'EFFICACITÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT



• MÉTHODOLOGIE

Pour y répondre, nous avons retenu une **approche qualitative** pour plusieurs raisons.

Nous avons tout d'abord exclu une approche quantitative car l'approche standardisée nécessite un questionnaire unique pour tous les participants et nous ne pouvons pas nous adresser de la même manière à un jeune enfant, un adolescent ou un jeune adulte.

L'approche quantitative nécessite aussi un nombre important de répondants, ce qui n'était pas envisageable pour nous pour cette première démarche d'évaluation.

L'approche qualitative privilégie le lien humain et favorise l'expression émotionnelle, ce que nous recherchons pour appréhender de manière fine les impacts que nous souhaitons évaluer.

• ÉCHANTILLON

Un **échantillon de 12 personnes**, sur une population de 47 personnes répondant à nos critères d'inclusion, a été reçu en entretien pour cette étude.

LES RÉSULTATS DE LA MESURE D'IMPACT : UN CHANGEMENT TANGIBLE

01. Une meilleure compréhension de la maladie psychique

Avant l'accompagnement, 50% des jeunes ne connaissaient pas le diagnostic de leur proche. Suite aux entretiens, tous ont pu décrire la maladie avec plus de clarté, ce qui contribue à améliorer les liens familiaux.

« J'ai compris que c'était un spectre, que ce n'était pas figé. »

03. Un impact sur leur état émotionnel et leur connaissance d'eux-mêmes

La majorité des jeunes (10 sur 12) rapportent une amélioration de leur bien-être général grâce aux Funambules-Falret. L'accompagnement leur a permis d'explorer et de mieux comprendre leurs émotions et leurs besoins.

« J'ai compris que je pouvais aller mieux même si mon proche allait mal. »

02. Une reconnaissance de leur propre vécu

80% des jeunes interrogés estiment que l'accompagnement leur a permis de mieux comprendre leur propre expérience et de poser des mots sur leurs émotions.

« Je pouvais vraiment mettre des mots sur ce que je ressentais. Et voir que c'était normal, que d'autres vivent la même chose. »

04. Une meilleure capacité à mobiliser leurs ressources

Avant l'accompagnement, seule une minorité de jeunes savait identifier des stratégies pour faire face à la situation. Aujourd'hui, 10 sur 12 utilisent activement des ressources internes et externes pour mieux vivre leur réalité.

« J'arrive à prendre du temps pour moi, à ne plus culpabiliser. »

• PERSPECTIVES D'AVENIR

Face à ces résultats positifs,
plusieurs axes de développement sont envisagés :

- Renforcer les groupes de parole pour les différents âges (6-11 ans, 12-18 ans, 19-30 ans).
- Développer des ressources spécifiques pour les jeunes aidants.
- Poursuivre l'essaimage des Funambules-Falret pour permettre à plus de jeunes d'y accéder.

« Sans un soutien comme les Funambules, il y a vraiment de quoi tomber comme des dominos dans une famille. »

Un accompagnement essentiel pour un avenir plus serein :

Les Funambules-Falret jouent un rôle majeur dans la prévention et l'accompagnement des jeunes proches.

Cette étude confirme l'impact positif de notre action et l'importance de pérenniser et développer ce dispositif unique en France.

CONTACT :

Numéro : 01 84 79 74 60

Adresse : 27/29 Rue Pajol, 75018 Paris

Mail : lesfunambules@falret.org

Instagram : [@funambulesfalret](https://www.instagram.com/funambulesfalret)

Instagram : [@jefpsy](https://www.instagram.com/jefpsy)

Site internet : Jefpsy.org

