



FONDATION
AÉSIO



Cinq premières années :

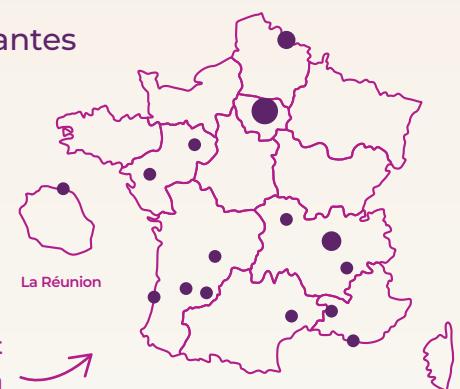
Un bilan réussi

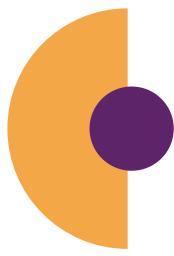
Une mission : soutenir des projets d'intérêt général pour améliorer le bien-être mental des individus tout au long de la vie.

- Accompagnement des personnes en souffrance psychique et de leurs proches
- Sensibilisation et prévention en santé mentale

30 acteurs en santé mentale accompagnés depuis 2021

- Des acteurs déjà reconnus et des structures naissantes
- Des solutions innovantes en santé mentale, au potentiel d'essaimage ou de réPLICATION
- Un accompagnement sur 1 à 3 ans
- Un soutien financier et opérationnel





Les impacts indirects de la Fondation

Accompagnement en santé mentale

| Une offre d'accompagnement en santé mentale plus complète, adaptée aux besoins et accessible

Le soutien de la Fondation a permis **entre 2021 et 2025 :**

10 600
heures
d'écoute

348
ateliers
et groupes de parole

334
permanences
d'accueil

81
sorties
de groupe

56 outils
et contenus
numériques créés

14 000
bénéficiaires
finaux



Des actions innovantes

répondant aux besoins de publics spécifiques, par exemple :



En avant toute(s)

Une ligne d'urgence sous forme de tchat, à destination des collégien·ne·s.



Palais de Tokyo

Ouverture d'un espace dédié à l'inclusion et au mieux-être par l'art.



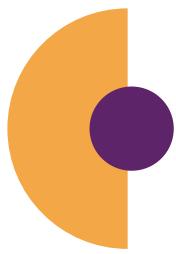
Des accompagnements accessibles

au-delà des grandes métropoles et en Outre-mer, contribuant à réduire les inégalités territoriales.

85 % des bénéficiaires déclarent une amélioration de leur santé mentale et physique

L'Burn – reconstruction et remobilisation professionnelle des femmes ayant vécu un burnout, région bordelaise.





Les impacts indirects de la Fondation

Sensibilisation à la santé mentale

Une meilleure information et sensibilisation
sur la santé mentale



15 canaux de communication

Des messages diffusés via **15 canaux de communication différents**, virtuels et physiques, nationaux et locaux, notamment par le biais de la formation, du sport, de l'art.

Nightline

Campagnes de promotion de la santé mentale auprès des étudiant·e·s, en ligne et lors de courses sportives.

Dites Je Suis Là

Campagnes de prévention du suicide ciblant des publics spécifiques (agriculteur·rice·s, LGBTQI+, jeunes).



Des dizaines de millions de personnes touchées

Une **normalisation des sujets de santé mentale**, afin de réduire la stigmatisation et faciliter la prévention et le repérage.

74%

des personnes ayant discuté avec un Voisin Malin déclarent avoir appris quelque chose sur la santé mentale.

VoisinMalin – campagnes de sensibilisation en porte-à-porte par des habitant·e·s de QPV auprès de leurs voisin·e·s.

« Avant la rencontre, on s'imagine voir des personnes particulières ou marginales. Finalement, ce sont des gens parfaitement normaux. »

CH Le Vinatier – dispositif des bibliothèques vivantes, mise en récit et témoignage de personnes concernées lors de rencontres individuelles.





En conclusion

Durabilité des impacts et satisfaction

Des projets de santé mentale plus pérennes

74 % des structures

reconnaissent une contribution de la Fondation AÉSIO dans la plus grande pérennité de leur projet.

- Consolidation du modèle économique
- Élargissement du réseau de partenaires
- Ressources RH stables ou en croissance
- Financements stables et sécurisés

82 % des projets

ont gagné en légitimité auprès des institutions et professionnels.

- Un levier essentiel pour faciliter les partenariats, accéder à des financements complémentaires et changer d'échelle

Des bénéficiaires et partenaires très satisfaits

100 %

des aidants

ayant suivi le module d'e-learning sur la santé mentale ont trouvé que la formation répondait à leurs attentes.

Fédération des Plateformes de Répit – MOOC pour aider les aidants à prendre soin de leur propre santé mentale.

100 %

des patients

ont apprécié les sorties dans des fermes de cueillettes et le travail d'entretien du jardin thérapeutique.

Hôpital Robert-Debré AP-HP – Activités thérapeutiques en plein air pour reconnecter les enfants avec leur environnement.

« La Fondation AÉSIO a joué un vrai rôle dans la pérennisation, en nous apportant un gros financement à un moment où le projet avait beaucoup de mal à trouver des fonds ! De plus l'accompagnement de la Fondation a permis de passer un réel cap. »



@Fondation AÉSIO

fondation@aesio.fr

Fondation AÉSIO, 173 rue de Bercy 75008 Paris - SIREN 835 375 213, Fondation d'Entreprise adossée à AÉSIO mutuelle.

Méthodologie : étude menée par Improve en juin 2025 incluant 23 porteurs de projets sur 30, concernant les périodes et les actions concernées par les conventions de mécénat conclues avec la Fondation. Sources des données : les bilans et évaluations d'impact établis par les porteurs de projets, le rapport d'impact direct 2023 de la Fondation (13 structures) et des entretiens menés auprès de 22 structures.

